

PROTOCOL WALLBALL TRAININGEN

Per 21 oktober 2020

ALGEMEEN

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Was vaak je handen! Zeker bij het betreden en verlaten van de sportaccommodatie.
- Kom in je sportkleding naar de training. De kleedkamers en douches mogen niet gebruikt worden, ook niet om je jas op te hangen of je tas neer te zetten.
- Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een dringend advies om in de binnenruimtes een niet medisch mond- en neusmasker te dragen. Tijdens het sporten mag dit masker af.
- Schud geen handen.
- Voor iedereen geldt: ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Houd 1,5 m afstand tot personen van 18 jaar of ouder, uitgezonderd voor tot kinderen t/m 12 jaar.
- Voor binnensporten geldt een maximum van 30 personen per zelfstandige ruimte. Dit is inclusief de trainers/begeleiders.
- Toeschouwers zijn niet toegestaan tijdens de sportactiviteiten.

KINDEREN T/M 12 JAAR

- Kinderen t/m 12 jaar mogen bij de eigen vereniging/club onderling wedstrijdjes spelen.
- Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen 1,5 m afstand te houden tot personen vanaf 18 jaar en ouder.

JEUGD T/M 17 JAAR

- Jeugd t/m 17 jaar mag bij de eigen vereniging/club onderling wedstrijdjes spelen.
- Jeugd t/m 17 jaar moet tot personen vanaf 18 jaar en ouder 1,5 m afstand houden, onderling is dit niet nodig.

PERSONEN VANAF 18 JAAR

- Wallball trainingen vanaf 18 jaar zijn alleen toegestaan als het doorlopend mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden (dus ook tijdens het trainen). Wedstrijdvormen 1 tegen 1 of 2 tegen 2 mogen zijn dan ook niet toegestaan. Maak in plaats daarvan, gebruik van oefenvormen waarbij de 1,5 m gewaarborgd kan worden.
- Bij groepen groter dan 4 personen dient de groep opgedeeld te worden in groepjes van maximaal 4 personen. Er kunnen meerdere groepjes naast elkaar sporten indien het totale aantal van maximaal 30 personen, inclusief de trainers/begeleiders, niet wordt overschreven.
- Zorg dat herkenbaar is welke sporter bij welk groepje hoort, bijvoorbeeld door iedere groepje een eigen baan toe te wijzen.
- Zorg dat de groepen van 4 sporters gedurende de gehele training in vaste samenstelling trainen. Zo wordt de kans op besmetting verkleind.
- Wanneer er binnen in dezelfde ruimte sporters vanaf 18 jaar samen met jeugd en kinderen sporten dan gelden de aantallen van maximaal 30 personen, inclusief trainers/begeleiders. En voor sporters vanaf 18 jaar de 1,5 meter en groepjes van maximaal 4 personen.